



### Kenmerken tracker

- 20 mm OLED full touch screen
- Polsomtrek 14 cm – 21 cm (geschikt voor zowel tieners als volwassenen)
- Comfortabele draagbare band met gesp
- Gewicht 23 gram
- GPS
- Bluetooth
- Batterijduur circa 7 dagen
- Batterijpercentage weergave
- Verschillende tijdsweergave opties
- Datum
- Inactiviteit alert
- Werksaam met app VeryFitPro
- iOS 7.0 en hoger en Android 4.4 en hoger
- Opladbaar in een USB oplader (5V/ 500 mA)
- Support meerdere talen
- De tracker is spatwaterdicht (je kan er niet mee zwemmen of douchen)

### Mogelijkheden tracker

- Hartslagmeting
- Automatische slaap monitoring
- Registratie aantal stappen, afstand, calorieën en activiteiten duur
- Activiteiten/ training tracking
- Multi-sport keuze
- Mindfulness
- Inkomende berichten en bel alert
- Weersvoorspelling
- Muziek control
- Stopwatch
- Afstandbedienings functie voor camera
- Alarm

### Gebruiksaanwijzing

• Gebruik de app "VeryFitPro" op iOS of op een Android telefoon om de Activity tracker te verbinden

#### 1. DOWNLOAD DE APP "VERYFITPRO"

- 1e optie: Zoek op "VeryFitPro" vanuit de Apple Store of de Android App store en download de app
- 2e optie: Scan de QR code hiernaast en download de "VeryFitPro" app

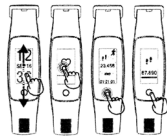


#### 2. ACTIVEER HET APPARAAT

- Trek voorzichtig aan de horlogeband en haal de USB/digitale unit eruit
- Laadt de digitale unit op aan een USB poort (geen snoer nodig), laadt de digitale unit eerst volledig op voor het gebruik van de Activity Tracker

#### 3. TOUCH SCREEN

- Swipe/ veeg omhoog of omlaag op het scherm om alle mogelijkheden te zien
- Klik op het scherm om te schakelen tussen de verschillende opties
- Klik onderaan op het beeldscherm om terug te gaan naar het startscherm

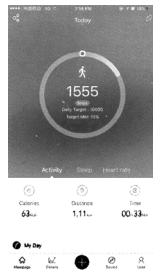


#### 4. OPEN DE "VERYFITPRO" APP OM HET APPARAAT AAN TE SLUITEN AAN DE MOBILELE TELEFOON

- Zorg ervoor dat de Bluetooth is ingeschakeld op de telefoon
- Verbind vervolgens met het apparaat "ID107Plus HR"
- Swipe vervolgens over het apparaat zodat het beeld helder wordt en de verbinding gemaakt kan worden

#### 5. HOE WERKT DE ACTIVITY TRACKER

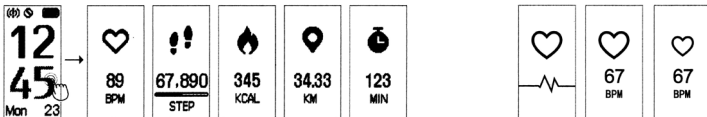
- Draag het horloge horizontaal om uw pols, draag de Activity tracker hetzelfde als een normaal horloge
- Om gebruik te maken van de hartslagmeting, draag het horloge op de bovenste positie van uw pols en iets strakker dan normaal als je aan lichaamsbeweging doet
- De automatische hartslagmonitor is standaard ingeschakeld, tenzij u deze schakelaar handmatig zelf uitschakelt via de app
- De batterij gaat ongeveer 7 dagen mee
- Laat de bluetooth op uw mobiel aanstaan indien mogelijk, kan dit niet zet dan de bluetooth op een later tijdstip aan en synchroniseer de data. Synchroniseren kan via de app, ga eerst naar "Homepage" en swipe/veeg omlaag om te synchroniseren



### Mogelijkheden:

#### ACTIVITEITEN METING (ACTIVITY TRACKING):

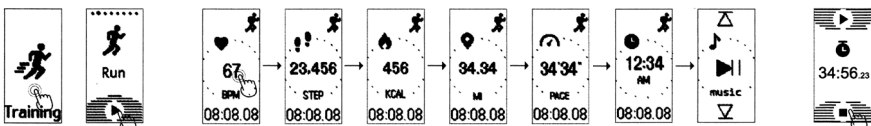
1. Klik op het scherm om uw hartslag te meten, klik nog een keer om de hoeveelheid stappen te zien, klik door om de hoeveelheid calorieën te zien, klik nog een keer om de afstand te zien en klik door om als laatst de duur van de training te bekijken



#### MULTISPORT MODE:

2. Klik voor de Multi-sport mode op training, en klik met uw vinger vervolgens 3 seconden op de afspreekknop. Klik op het beeldscherm om de volgende methode te bekijken (behalve wanneer de muziek aan staat dan kan je swipen/ vegen)

- Eén klik op het beeldscherm om de tijd op pauze te zetten
- Druk voor 3 seconde onderaan het beeldscherm om de beweging te beëindigen. Hierna wordt er gevraagd of u de data wilt bewaren
- Er zijn verschillende sporten te monitoren. U kunt er 8 standaardiseren via de app. Klik op "Device" en daarna op "More" om vervolgens op "Activity display" te klikken. Hier ziet u uw 8 standaard sporten staan. Klik op het "+" rechts boven in de hoek om een sport te veranderen



#### MIND TRAINING:

3. Klik op "Mindfulness" om uw gedachten te trainen. Adem 3 seconden in, houdt dit 2 seconden vast en blaas vervolgens in 3 seconden adem uit

#### MESSAGE / BERICHTEN FUNCTIE:

4. Klik op "Message" om uw berichten te lezen. Scroll omlaag en omhoog om de berichten te lezen. De laatste 5 berichten worden alleen getoond. Je ontvangt het bericht middels een trilling. Berichten kan je alleen lezen en verwijderen binnen deze functie (niet in het hoofdscherm). Verwijder berichten door 3 seconden op het bericht te drukken en dan te verwijderen

#### HET WEER:

5. Klik op het plaatje weer om meer informatie over het weer te bekijken. Het beeldscherm trilt wanneer er geen weer informatie is

- Er verschijnt geen weer informatie op het beeldscherm wanneer dit is uitgeschakeld in de app
- De weersinformatie wordt alleen vernieuwd wanneer het weer in de app is ingeschakeld nadat de bluetooth is verbonden. Er komen geen weergegevens op de Activity tracker als er binnen 24 uur geen verdere weersinformatie in de app is
- De mobiele telefoon heeft internet nodig om informatie over het weer te verkrijgen
- Op de app kunt u de Fahrenheit veranderen in Celsius. U klikt op User → System setting → Unit setting. Hier kunt u de graden veranderen maar ook de meetwaarde van bijvoorbeeld het gewicht en de lengte (kg, cm)

#### MUZIEK

6. Klik op de pauze/start knop om muziek aan te zetten die je via je smart phone hebt gestart. In de VeryFitPro app kan je bijv. het muziek programma Spotify selecteren waardoor je op de tracker het volgende nummer kan kiezen of aan/uit kan zetten

- Als u in de app de muziekfunctie op "off" heeft gezet, dan kunt u de muziek niet regelen via uw horloge

### Optionele functies

- Klik op het maantje (☺) om de instelling niet storen in te voeren. Hierbij worden er dan geen inkomende berichten vertoond
- Klik op de stopwatch (⌚) om deze mode aan te zetten
- Klik op de camera (📷) voor afstandsbediening voor uw smartphone camera (let op dit kan alleen met de camera die je binnen de VeryFitPro app aanzet, niet de standaard camera app op je telefoon)
- Klik op de klok (🕒) om de tijdsweergave te veranderen. Hierbij kunt u omhoog en omlaag schuiven en kiezen tussen 5 verschillende weergaven. Klik op de onderste knop om de gewenste weergavemodes te bevestigen
- Klik op de pols afbeelding (👆) om de digitale unit aan te kunnen zetten door het bewegen van uw pols
- Klik op de wekker (🔔) om het alarm aan te zetten (max. 10 alarmen). De alarmtijden stel je in via de VeryFitPro app
- Klik op het hartje (❤️) om uw hartslag te monitoren
- Klik op dit icoon (📊) voor specifieke details. Check bijv. multi-sport modus lopen of rennen
- Klik op het bluetooth teken (📶) om de bluetooth aan te zetten
- Click op het power-off teken (🔌) om uw apparaat uit te zetten. Aanzetten kan door de digitale unit in een USB oplader te steken
- Via de app analyseert u alle details over uw activiteiten (slaapuren, hartslag en andere details)
- Met de app kunt u bij "device" meldingen inschakelen die u op uw Activity tracker wilt krijgen (whatsapp, messenger etc)
- Via dit icoon (🔋) ziet u hoeveel batterij de tracker nog heeft
- Via "User" in de app kunt u zelf uw persoonlijke informatie verwerken
- De tracker beschikt over Smartfinder voor het zoeken van uw tracker door verlies

Mochten er nog vragen zijn dan kunt u deze bekijken in de app. U klikt dan op "User" en daarna op "Problems" om de meest voorkomende vragen met antwoorden te bekijken.

Have a good time with West Watches!





### Features tracker

- 20 mm OLED full touch screen
- Wrist circumference 14 cm – 21 cm (convenient for both teenagers and adults)
- Comfortable portable belt with buckle
- Weight 23 gram
- GPS
- Bluetooth
- Battery life approx. 7 days
- Battery percentage display
- Several options of time display
- Date
- Inactivity alert
- Working with app VeryFitPro
- iOS 7.0 and higher and Android 4.4 and higher
- Rechargeable in a USB charger(5V/ 500 mA)
- Support several languages
- The tracker is splashproof (you cannot swim or take a shower with it)

### Possibilities tracker

- Heart rate measurement
- Automatic sleep monitoring
- Registration number of steps, distance, calories and activities duration
- Activities/ workout tracking
- Multi-sport choice
- Mindfulness
- Incoming messages and ring alert
- Weather forecast
- Music control
- Stopwatch
- Remote control function for camera
- Alarm

### Instructions

• Use the app "VeryFitPro" on iOS or on an Android phone to connect the Activity tracker

#### 1. DOWNLOAD THE APP "VERYFITPRO".

- 1st option: Search on "VeryFitPro" as from the Apple Store or the Android App store and download the app
- 2nd option: Scan the QR code hereunder and download the "VeryFitPro" app

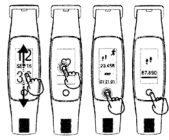


#### 2. ACTIVATE THE DEVICE

- Pull carefully on the watch strap and take out the USB/digital unit
- Charge the digital unit to USB port (no wire needed), first charge the digital unit totally for the use of the Activity Tracker

#### 3. TOUCH SCREEN

- Swipe up or down on the screen to see all possibilities
- Click on the screen to switch between the different options
- Click on the bottom of the screen to return to the start screen options

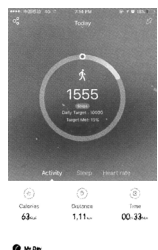


#### 4. OPEN DE "VERYFITPRO" APP TO CONNECT THE DEVICE TO THE MOBILE PHONE

- Make sure the Bluetooth is switched on on the phone. Then connect the device "ID107Plus HR"
- Then Swipe over the device so that the image becomes clear and the connection can be made

#### 5. HOW DOES THE ACTIVITY TRACKER WORK?

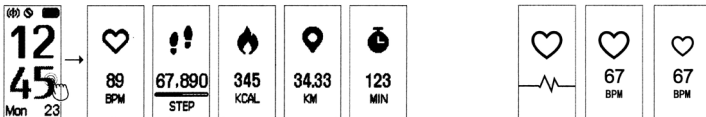
- Wear the watch horizontally around your wrist, wear the Activity tracker in the same way as a normal watch
- To use heart rate measurement, wear the watch on the top position of your wrist and slightly tighter than normal when exercising
- The automatic heart rate monitor is enabled by default unless you manually disable this switch via the app
- The battery lasts about 7 days
- Leave the bluetooth active on your mobile when possible. If this is not the case, turn on the bluetooth at a later time and synchronize the data. You can synchronize via the app, first go to "Homepage" and swipe down to synchronize



### Possibilities:

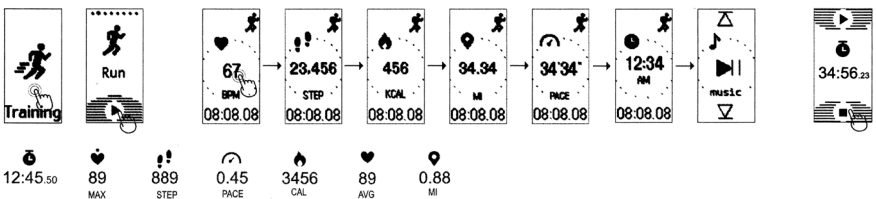
#### ACTIVITY TRACKING:

- Click on the screen to measure your heart rate, click one more time to see the number of steps, click further to see the amount of calories, click again to see the distance and finally click to see the duration of the workout



#### MULTISPORT MODE:

- For the Multi-sport mode, click on training, and then push the play button with your finger for 3 seconds. Click on the screen to view the next method (except when the music is on, then you can swipe)
  - One click on the screen to pause the time
  - Press for 3 seconds at the bottom of the screen to end the movement. After this you will be asked if you want to save the data
  - There are various sports to monitor. You can standardize 8 via the app. Click on "Device" and then on "More" and then click on "Activity display". Here you can see your 8 standard sports. Click on the "+" in the upper right corner to change a sport



#### MIND TRAINING:

- Click on "Mindfulness" to train your thoughts. Breathe in for 3 seconds, hold for 2 seconds, then breathe out in 3 seconds

#### MESSAGE FUNCTION:

- Click on "Message" to read your messages. Scroll down and up to read the messages. Only the last 5 messages are shown. You receive the message by means of a vibration. Messages can only be read and deleted within this function (not in the main screen). Delete messages by pressing the message for 3 seconds and then deleting it

#### THE WEATHER:

- Click on the icon weather to view more information about the weather. The display vibrates when there is no weather information
  - No weather information will appear on the screen when it is disabled in the app
  - The weather information is only refreshed when it is switched on weather in the app after the bluetooth is connected. There will be no weather data on the Activity tracker if there is no further weather information in the app within 24 hours
  - The mobile phone needs internet to obtain information about the weather
  - In the app you can change Fahrenheit into Celsius. You click on User à System setting à Unit setting. Here you can change the degrees, but also the measurement values of e.g. weight and length (kg, cm)



#### MUSIC

- Click on pause/start knob to turn on music that you have started via your smartphone. In the VeryFitPro app you can, for example, select the music program Spotify so that you can select the next track on the tracker or switch it on/off
  - If you have set the music function to "off" in the app, then you can not control the music through your watch

### Optional functions

- Click on the moon [☾] to enter the setting do not disturb. In this case no incoming messages are shown
- Click on the stopwatch [⌚] to turn on this mode
- Click on the camera [📷] for remote control for your smartphone camera (note: this is only possible with the camera that you turn on within the VeryFitPro app, not with the standard camera app on your phone)
- Click on the clock [🕒] to change the time display. Here you can scroll up and down and choose between 5 different views. Click on the bottom button to confirm the desired display modes
- Click on the wrist image [👤] to turn on the digital unit by moving your wrist
- Click on the alarm [🔔] to activate the alarm (max. 10 alarms). You set the alarm times via the VeryFitPro app
- Click on the heart [❤️] to monitor your heart rate
- Click on this icon [🏃] for specific details. Check e.g. multi-sport mode walking or running.
- Click on the bluetooth sign [📶] to turn on the bluetooth
- Click on the power-off sign [🔌] to switch off your device. You can switch it on by plugging the digital unit into a USB charger.
- Via the app you analyze all details about your activities (sleeping hours, heart rate and other details)
- With the app, at "device" you can turn on notifications that you want to receive on your Activity tracker (whatsapp, messenger etc)
- Via this icon [🔋] you see how much battery the tracker has left
- Via "User" in the app, you can process your personal information yourself
- The tracker has Smartfinder for searching your tracker in case of loss

If you have any questions, you can find them in the app. For this, click on "User" and then on "Problems" to see the most common questions with answers.

Have a good time with West Watches!

